ELSA's FRISCHEKÜCHE

SPEISEPLAN 19.05. bis 23.05.2025

Mittag von 11:00 bis 13:30 Uhr

MO

Putenschnitzel

paniertes, knusprig gebratenes Putenfleisch mit buntem Buttergemüse und Kroketten

*I, J

8,50 €

oder

Matjesfilet

fangfrisches Matjesfilet in Joghurt-Dill-Remoulade und knusprigen Bratkartoffeln

*5, G

7,80 €

DI

Hühnerfrikassee

Hühnerfrikassee – wie bei Mama – mit lockerem Reis und Rote Bete

*G, A(We), 2, 9

8,30 €

oder

Vegetarische Tortellini

Tortellini mit fruchtiger Tomatenfüllung in Bärlauch-Tomatensoße mit geriebenem Gouda

*A(We), C, 2

6,50 €

MI

Paniertes Schollenfilet

saftig gebackenes Schollenfilet mit Senf-Dillsauce, Apfelrotkohl und frischem Kartoffelstampf

*C, G, A(We), 5

8,70 €

oder

Ofenkartoffel

Ofenkartoffel – frisch aus dem Ofen mit Radieschen-Quark und grünem Salat

*G, 5

7,20 €

DO

Spargel mit Schinken

frischer Spargel mit zweierlei Schinken, Sauce Hollandaise und Petersilienkartoffeln

*5, 3, C

9,90 €

oder

Spinat-Lachs-Lasagne

gratinierter Spinat-Lachs-Auflauf mit Kräutersößchen

*2, 3, A(We), G, D

7,80 €

FR

Crispy Chicken Burger

saftiges Hähnchenfleisch mit Salat im Burgerbrötchen dazu Pommes

*A(Ro), A(We), G, K, 2

9,20 €

oder

Frischer Kaiserschmarrn

hausgemachter Kaiserschmarrn (mit Rosinen) und Apfelmus als Beilage

*C, A(We), 2, 9

6,10 €

***ALLERGENE** A(Bu) = Bulgur • A(Di) = Dinkel • A(Ge) = Gerste • A(Ha) = Hafer • A(Ka) = Kamut • A(Ro) = Roggen • A(We) = Weizen • B = Krebstiere • C = Eier • D = Fisch E = Erdnüsse • F = Sojabohnen • G = Milch (einschließlich Laktose) • H(Ca) = Cashewkerne • H(Ha) = Haselnüsse • H(Ma) = Mandeln • H(Mc) = Macadamianüsse H(Pa) = Paranüsse • H(Pe) = Pecannüsse • H(Pi) = Pistazien • H(Wa) = Walnüsse • I = Sellerie • J = Senf • K = Sesamsamen • L = Schwefeldioxid • M = Lupinen • N = Weichtiere

***ZUSATZSTOFFE** 1 = mit Farbstoff • 2 = mit Konservierungsstoff • 3 = mit Antioxidationsmittel • 4 = mit Geschmacksverstärker • 5 = mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat 6 = geschwärzt • 7 = gewachst • 8 = mit Phosphat • 9 = mit Süßungsmittel(n) • 10 = geschwefelt • 11 = enthält eine Phenylalaninquelle